

УТВЕРЖДАЮ

И.о заведующего _____ (Осенникова А.С.)

25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	4,81	5,05	28,45	170,35
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		440.00	14.11	16.75	54.42	414.79
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	3,35	4,27	34,84	190,73
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	8,73	8,44	14,08	162,04
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,32	1,12	2,08	20,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		690.00	23.02	22.77	102.76	709.52
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		250.00	10.43	4.38	45.27	268.55
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	0,73	4,54	3,74	60,99
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,93	0,35	14,18	68,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		455.00	10.17	14.09	60.91	415.50
Итого за день		2038.00	58.73	58.19	283.16	1894.36
Среднее значение за период		2038.00	58.73	58.19	283.16	1894.36

Исполнитель: Кладовщик _____ (Кожевникова О.Л.)

Шеф-повар: _____ (Трегубова Ю.М.)