

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Ведерникова И.Г.)

15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	4,81	5,05	28,45	170,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		410.00	8.97	11.70	54.73	356.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1,01	5,9	4,91	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,03	2,87	11,82	90,14
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	8,73	8,44	14,08	162,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	КОМПОТ КЛЮКВЕННЫЙ	150	0,08	0,08	11,7	48,83
Итого за обед		680.00	20.94	23.29	75.27	614.23
Полдник	РЯЖЕНКА	180	5,42	1,81	7,59	72,29
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		250.00	10.46	6.01	45.67	285.09
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,2	5,21	4,53	69,33
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		445.00	10.13	14.66	58.01	405.72
Итого за день		1990.00	51.50	55.86	253.48	1747.31
Среднее значение за период		1990.00	51.50	55.86	253.48	1747.31

Исполнитель: Кладовщик _____ (Кожевникова О.Л.)

Шеф-повар: _____ (Трегубова Ю.М.)