

УТВЕРЖДАЮ

И.о заведующего _____ (Осенникова А.С.)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		362.00	9.34	8.38	47.57	301.74
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	110	20,92	3,37	42,52	284,06
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		580.00	36.50	20.37	93.40	707.88
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		250.00	9.14	1.59	60.71	256.46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		345.00	12.69	14.03	24.45	274.82
Итого за день		1640.00	68.07	44.77	235.93	1587.90
Среднее значение за период		1640.00	68.07	44.77	235.93	1587.90

Исполнитель: Кладовщик _____ (Кожевникова О.Л.)

Шеф-повар: _____ (Трегубова Ю.М.)