

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего _____ (Осенникова А.С.)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	4,81	5,05	28,45	170,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3,01	3,88	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		418.00	11.93	11.43	54.68	366.24
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,66	4	2,94	52,66
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	140	26,62	4,29	54,11	361,53
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	8,73	8,44	14,08	162,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96	57,16
Итого за обед		720.00	46.47	25.77	122.21	911.09
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		270.00	9.74	1.61	61.51	262.65
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	1,6	3	3,79	49,01
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		415.00	14.80	16.84	27.88	322.29
Итого за день		1926.00	83.34	56.05	276.08	1909.27
Среднее значение за период		1926.00	83.34	56.05	276.08	1909.27

Исполнитель: Кладовщик _____ (Кожевникова О.Л.)

Шеф-повар: _____ (Трегубова Ю.М.)